

主任的話：保養維修 11/06/2022

上星期，拿了我的小破車到我相熟的修車師傅看看，他說「嘩，輪胎太舊了，剎車也要換了，疫情期間，大家少開車，但車也要保養，才能耐用。」我想人生也是這樣，身體和心靈也要保養，人才活得健康快樂。在長輩群中，常收到如何保健的訊息，但大部分的人收到保健訊息也不會長久依照指示進行，因為大家也知道保健這學問是需要持之以恆的，很多人也不想改變自己的習慣，所以也不會去改變，但定期維修也是必須的，因為我們想走更遠的路，就希望多幾年享受地上的生活。但我們有沒有想過要為自己的心靈維修呢？讓自己常活在神的豐富和滿足當中呢？若果想要，就要行動，不要把自己弄得忙到沒法安靜思想。

首先，我們可以記錄自己一天的生活，我們就知道自己怎樣花掉每天的日子。之後，我們就要看看自己現今的生活是否自己「想要的」生活？自己每天所花上精神和時間，又是否真的值得繼續這樣作呢？最近我在看一本書，其中一篇是說很多人花很多時間去批評別人，反而浪費了時間，沒有去做自己應該做的事。我們不再年青了，沒有太多的時間去做沒有意義和價值的事了。如果我們今天不開始慢慢的改變，又要等到何時才改變呢？如果一生也不再改變，你又是是否甘心地安然生活呢？我覺得那些不願意改變的人很傻，他們不斷想著那些對自己沒有益處的事，又不斷埋怨和投訴的人，他們人生，就好像在一個死胡同當中轉圈，在兜兜轉轉中尋找沒有意義的東西。

聖經是我們指南針，引導我們生命，不過不是每一個基督徒願意放下自己的意見和習慣，學習基督的樣式，到最後發現，雖然做了基督徒，也不能享受到神所說的平安喜樂，因為原來自己一直沒有放下/放過自己。

今天，你願意每天認認真真地看聖經和禱告嗎？願意服從神的話語嗎？你打算先靠主改變自己的什麼呢？